



Терапията Герсон



Да направиш правилния избор за своето лечение

Когато сте били диагностицирани с животозастрашаващо заболяване, избирането на правилния подход за действие може да е объркваща задача. Нито едно лечение не работи всеки път за всеки човек.



Повечето конвенционални терапии, а и повечето алтернативни, третират само отделни симптоми, пренебрегвайки това, което всъщност причинява болестта.

Терапията Герсон е ефективна за толкова много различни заболявания, защото тя възстановява невероятната възможност на тялото да се лекува само, без никакви странични ефекти. Вместо да третира отделните симптоми на дадена болест, тя третира основните причини на болестта: токсичност и хранителен дефицит.

Да излекуваш тялото си с Терапията Герсон

Терапията Герсон използва цялостен за тялото подход за лекуване, който засилва собствената имунна система на твоето тяло и други защитни механизми, за да излекува успешно рак, артрит, диабет и автоимунни заболявания, както и много други хронични заболявания.

Метаболизмът е стимулиран с добавянето на натурален щитовиден хормон, калий и други добавки, както и чрез избягването на тежки животински мазнини, излишен протеин, натрий и други токсини.

С много и висококачествени хранителни вещества, увеличен кислороден приток, детоксикация и подобрен метаболизъм, клетките, а оттам и тялото, получават възможност да се регенерират, оздравяват и да предотвратяват бъдещи заболявания.



Компоненти на Терапията

- Диета
- Сокове
- Детоксикация
- Лекарства и хранителни добавки
- Почивка

Диета

Диетата Герсон е с природно високо съдържание на витамини, минерали, ензими и микронутриенти, ниско съдържание на натрий и мазнини, както е и богата на течности. Следващите са типични храни за един ден за пациент Герсон:

- 3 напълно вегетариански хранения, прясно приготвени от органично (био) отглеждани зеленчуци.
- 10-13 чаши пресни сурови сокове: главно зелен (от зеленолистни зеленчуци), морковен и ябълко-морковен.
- Типичното меню включва печени картофи, зеленчукова супа, салата и сок.
- Закуската включва овесени ядки, плодове и портокалов сок.
- Пресни плодове и зеленчуци за малки закуски през деня.



Сокове

Терапията Герсон регенерира тялото, “обливайки” го с хранителните вещества на близо 10 кг. биологично отглеждани плодове и зеленчуци на ден, повечето от които се използват за направата на пресен суров сок, по една чаша на всеки час, 10 до 13 пъти на ден.

Пациентите, страдащи от дегенеративни заболявания почти винаги имат трудности да смилат и абсорбират храна правилно. Тази храносмилателна слабост е също и причината много пациенти да не могат да усвояват и витамини и минерали на таблетки и капсули.

Клиничните експерименти на Д-р Герсон са показали, че пресният суров сок от сурови храни е най-лесния и най-ефективен начин за доставяне на висококачествено хранене и най-важното - той дава най-добри клинични резултати.

Разработките на Д-р Герсон показват, че е абсолютно важно за раково болни пациенти да имат двустъпкова сокоизтисквачка с отделно ренде (мелачка) и хидравлична преса. Едностъпковите сокоизтисквачки обикновено не произвеждат сок с висококачествено съдържание на ензими, минерали и микроелементи.

Всъщност, някои пациенти са се провалили да постигнат добри лечебни резултати, само защото са използвали грешния тип сокоизтисквачка. Ние не препоръчваме използването на центрофугални сокоизтисквачки за Терапията Герсон.



Детоксикация

Дегенеративните болести постепенно правят тялото неспособно да се очисти от излишните токсини навреме. Терапията Герсон използва интензивна детоксикация за да елиминира отпадъци, регенерира черния дроб, реактивира



имунната система и възстановява ензимните, минералните и хормоналните системи.

Клизми с кафе помагат на черния дроб да детоксицира тъканите и кръвта. Пациенти докладват, че клизмите с кафе намалчват болката и ускоряват оздравяването. Научното основание за използването на клизми с кафе е добре документирано. Ензимните

системи на стената на чревния тракт и на черния дроб се стимулират и жлъчния поток се увеличава. Рициново масло се използва като допълнително засилващо средство за жлъчния поток. Това подобрява способностите на тялото да елиминира токсични остатъци, акумулирани в тялото от външната среда, химиотерапия и др.

Детоксикацията също така помага да се елиминират тумори и други мъртви тъкани по-бързо след като веднъж са били разпаднати от тялото. В допълнение, храносмилателни ензими служат както за усвояване на хранителните вещества, така и помагат в елиминирането на повредена тъкан.

Лекарства и хранители добавки

Всички са направени от натурални производни

Разтвор на Калиеви Соли

Луголов Разтвор (йод)

Щитовиден Хормон

Витамин В12

Панкреатинови Ензими

Асидол (хрносмилателен ензим)

Инжекционен Суров Екстракт от Черен Дроб



Ниацин

Коензим Q10

Таблетки Сух Екстракт от Черен Дроб

Органично (Био) Ленено Масло

Почивка

Поради това, че тялото работи толкова усърдно да се детоксицира и оздравява, хората на Терапия Герсон се нуждаят от много почивка. Ако пациентите се претоварят, това може да “подкопае” оздравителния процес. Почивка, почивка и още почивка са съществено важни.



Да започнеш Терапия Герсон в клиника или вкъщи

За най-добри резултати, съветваме пациентите да започнат лечението в сертифицирана от Институт Герсон САЩ клиника. Институт Герсон САЩ не притежава, оперира или контролира нито една клиника. Ние поддържаме лицензираща програма за клиники, която има за цел да се увери, че пациентите ще получат истинска, 100% Герсон грижа. Свържете се с Институт Герсон за списък с лицензирани Герсон клиники.

Ако сте решили да следвате Терапията Герсон вкъщи, свържете се с Герсон Институт за да се сдобиеите с Домашния Пакет за Терапия Герсон.

Внимание: Не започвайте Терапията Герсон без наблюдение, ако имате някои от следните състояния:

Метастази в мозъка или
напреднал рак в мозъка

Химиотерапия

Диабет

Плеврален или
перикардиален излив

Тежка сърдечна недостатъчност

Тежка бъбречна недостатъчност

Тежка чернодробна
недостатъчност

Тромбоза (кръвни съсиреци)

Чужди тела в тялото, като
пейсмейкър, гръдни импланти,
метални пластини или винтове

Пациентите би следвало да се хранят, пият и отделят нормално.

Терапията Герсон не трябва да се прилага при пациенти с присадени органи или стволови клетки, хора на хемодиализа или такива с остра левкемия. Ако имате друго здравословно състояние, неописано по-горе, свържете се с Герсон Институт.

Възстановени с Герсон

Сарита Суд

Рак на гърдата



На Сарита е поставена диагноза “Рак на гърдата” през 2001 г. Тя претърпява операция на гърдата, повреме на която и няколко лимфни възли са били премахнати също. Нейният лекар и се обадил две седмици по-късно, за да и съобщи, че тя се нуждае от още една операция за да се отстранят още засегнати лимфни възли.

Отчайващата новина убедила Сарита, че медицинските интервенции няма никога да свършат. Междувременно, нейният съпруг направил търсене в интернет, научил за Терапията Герсон и показал на Сарита информацията за това как тялото може да се лекува чрез хранене.

Сарита инстинктивно почувствала, че този подход е правилен за нея. Тя дойде на Уъркшоп: “Основи на Герсон”, така че да се научи как да прилага Терапията Герсон вкъщи. Нейното усилие и се отплати и сега Сарита е в добро здраве и споделя невероятните способности на Терапията Герсон с много други хора.

Карла Шуфорд

Остеогенна саркома



На 4 Септември 2011 г. Карла празнува своята 53 годишнина. 53 години по-рано и били открили остеогенна саркома. На същият ден нейният ляв крак бил ампутиран до хълбока. След като ракът вече е бил разпространен и в нейната лимфна система, докторите и дали шест месеца живот.

Облъчване не било възможно, заради локацията на тумора. В отчаяние, лекарите решили да проведат радикална операция, която евентуално би отложила най-лошото с 30 до 60 дни. Вместо това, майката на Карла направила уговорка с д-р Макс Герсон, дъщеря и да започне Терапията Герсон веднага щом бъде изписана от болницата. През следващите пет години родителите на Карла посветили живота си в това да спасят този на своята дъщеря, с метода Герсон. Бащата на Карла помолил съседите да помагат с доставките на големите количества марули и моркови, необходими за ежедневно изтискване на сок. Някои фермери се съгласили да отделят части от своите градини и да отглеждат без пестициди, заради

Карла. С чисти, органични (био) храни и посвещение в изискванията на Терапията Герсон, Карла се възстанови.

Лекарите най-накрая се уморили да изпращат Карла за ежемесечно рентгеново изследване, което винаги било чисто. Слоан-Кетеринг Онкологичен Център изпращал годишно запитване до Карла, за да се провери дали тя е все още жива и всяка година, за тяхно учудване, то се връщало. Карла сега е в преклонна възраст, навършвайки 65 през Април 2008 г.

състояние се подобрило повреме на двуседмичния и престой в клиниката; тя се почувствала по-добре, наддала 2 кг. и придобила нова положителна нагласа. Продължила лечението въщи и след 10 месеца, през Септември 1997 г., нейният скенер показал: “чисто”.

До ден днешен онкологът на Мери се обръща към нея като “неговия блестящ пациент”. Мери продължава да бъде добре вече 12 години след това, без вторична поява на болестта. Нейната история е поместена във филма “Умиращите да са знаели” (*“Dying to Have Known”*).

Мери Харингтън

Меланом с метастази в черния дроб



Мери е диагностицирана с малигнена меланом през Януари 1996 г., на възраст 39. Нейният първичен тумор е отстранен и са и били приложени 25 облъчвания, наред с четиримесечен курс на Интерферон.

Повреме на облъчванията, се установили метастази в черния дроб. Нейният онколог заключил, че тя вероятно ще живее до 9 месеца, ако понесе добре правилния тип химиотерапия. Мери решава да отиде в Клиника Герсон. Нейното

Мерседес Ла Пайн

Цервикален Карцином



През 1970 г. на Мерседес се прави цитонамазка, която показва малигненост: неинвазивна карцинома ин ситу. Тя претърпява отстраняване на матката. Яйчниците и били оставени на място, но на един от тях се показало петно. Ракът рецидивирал и метастазирал след няколко години.

Въпреки много съвети да не постъпва по такъв начин, Мерседес избрала именно “натуралния подход”. Тя започва Терапията Герсон доколкото може сама, както и опитва

и няколко други терапии.

До 1979 г. тя не показва голямо подобрение и отива в Клиника Герсон за пълноценно прилагане на терапията. Мерседес се възстановява и остава в добро здраве от този момент до ден днешен, като резултат от нейното посвещение. Тя активно продължава своята натуропатична практика, като учи другите за ползите от природното лечение.

Килаия Сириелло

Хронична умора



В продължение на 3 години преди да започне терапията, Килаия изпитва изтощителна умора, трудности с паметта и концентрацията, болно гърло, слаби лимфни възли, мускулно-ставни болки, безсъние и много други симптоми. Ходи по най-различни доктори и опитва и други диети със сокове и разтоварващи програми. Решава да проучи теориите на д-р Макс Герсон в сферата на молекулярната и клетъчна биология преди да започне терапията.

От това, което научил, се убеждава, че Терапията Герсон ще проработи. И така и станало. След 9 месеца на пълната Терапия, той не само се възстановил, но и достигнал нови нива на физическо,

емоционално и ментално здраве, които не бил познавал никога преди това. Той твърди, че Терапията Герсон го е подсигурила с доволство, спокойствие и сила, за които той никога преди това не бил и сънувал.

Ирен Стананот

Меланом



През 1996 г. Ирен е диагностицирана със Стадий III Меланом. Нейното здраве постепенно намалявало. След като прочела книгата “Ракова Терапия: Резултати от 50 случая”, тя решила да предприеме Терапията Герсон. В началото, някои от членовете на семейството и си помислили, че това е подлъгваща идея, но след като видели резултатите, започнали да поддържат напълно Ирен и нейната терапия.

През 1997 г., Ирен посетила Клиниката Герсон за две седмици. Тя изпълнявала стриктната диета, предписана и от нейните Герсон доктори (13 сока и 5 клизми с кафе на ден) за период от две години и половина.

През юни 2001 г. Ирен посетила нейните Герсон доктори за рутинна проверка, каот всичките и туморни маркери били нормални. Ядрено

Магнитният Резонанс също показал, че е чиста от меланом. 12 години след началото на Терапията, Ирен се чувства добре и продължава да яде само здравословна и органична (био) храна.

Нед Райт

Рак на тестисите



“Днес, когато мисля за момента в който докторът ми каза, че имам три до шест месеца живот, всичко ми се струва като кошмар. Неговите думи ме удариха, все едно беше юмрук в стомаха. Беше ми дадена пословичната ракова смъртна присъда.”

Нед е диагностициран с рак на тестисите през 1999 г. и е опериран и третиран с лъчетерапия и химиотерапия. След първите две процедури, рактът му се завръща след 6 месеца. След химиотерапията, която за него е едно изтощително изживяване, рактът бил налице след един месец и този път в три области на черния дроб.

Лекарят му предложил друга опция: трансплантиране на костен мозък, последвано от висока доза химиотерапия, всичко от което предлагало само 20% преживяемост.

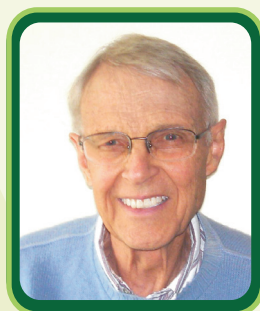
Нед изучил всички други терапии, които могли да се явят “магическо спасение” от рак. Той отишъл в

Клиника Герсон на 3 април 2001 г. “Диетата беше трудна и времеемка, но аз я следвах точно както Герсон докторът ми я беше предписал.”

“Както виждате от моето свидетелство, аз съм жив от Божията воля и от Терапията Герсон. Сега съм “човек тип Герсон”, благодарение на малко човешка воля за изцеление.”

Лорънс Кърк

Рак на панкреаса



Лорънс е диагностициран с рак на панкреаса през 1993 г. Лекарят му казал, че конвенционалните терапии няма да помогнат. Лорънс започнал лечение в клиниката Герсон през декември 1994 г.

След като завършили 20 месеца на Терапия Герсон, скенерът му показал, че няма доказателство за тумор в неговия панкреас и всичките му органи изглеждали нормално. Последвал скенер, шест години по-късно, потвърдил че Лорънс е останал чист от рак.

Петнадесет години след като е постъпил в клиника Герсон, Лорънс продължава да се чувства добре. Той се наслаждава на градинарство и игра с внуците си, които първоначално е мислел, че никога не би могъл да види.

Наследството Герсон

Д-р Макс Герсон

Развиване на Терапията Герсон



Д-р Макс Герсон е роден на 18 октомври 1881 г. във Вонгровиц, Германия. Той следвал в университетите на Бреслау, Вуерцбург и Берлин и се дипломирал в Университета на Фрайбург.

Страдайки от тежка мигрена, Д-р Макс Герсон първоначално насочил своите хранителни експерименти върху предотвратяването на неговото изтощително главоболие. В течение на лечението със специалната “мигренна диета”, която Д-р Герсон първоначално разработил за самия себе си, един от

неговите пациенти се излекувал и от кожна туберкулоза. Това откритие довело до по-нататъчни изследвания на диетата и успешното лечение на много други пациенти, страдащи от туберкулоза.

Чрез работата си с туберкулоза, през 1930 г. Д-р Герсон привлякъл приятелството на носителя на Нобеловата награда за мир - д-р Алберт Швайтцер.

“Виждам в Д-р Герсон един от най-изтъкнатите медицински гении в историята на медицината.” - Д-р Алберт Швайтцер (Носител на Нобелова награда и бивш Герсон пациент)

Съпругата на проф. Швайтцер, Хелен, която страдала от туберкулоза в продължение на седем години, е приета в клиниката на Д-р Герсон и се излекувала след девет месеца. Дори и болестта на Швайтцер (напреднал диабет тип II), се излекувала с хранителната терапия на Герсон. Д-р Швайтцер следял прогреса на Терапията Герсон с течение на годините и виждал как тя успешно се прилага при сърдечни болести, бъбречна дисфункция и най-накрая рак.

За да избяга от властта на Адолф Хитлер в Европа, Д-р Герсон се преместил в Америка със семейството си, където получили гражданство в Ню Йорк. През 1938 г., Д-р Герсон взел приравнителните си изпити и получил лиценз да практикува медицина в щата Ню Йорк. В продължение на 20 години до смъртта си, Д-р Герсон третирал стотици

пациенти с рак, на които им е било казано, че ще умрат след като всички конвенционални методи на лечение изпитани върху тях са се провалили.

През 1958 г., след тридесет години на клинични експерименти, Д-р Герсон публикувал книгата “Ракова Терапия: Резултати от 50 Случая”. Тази медицинска монография описва в детайли теориите, лечението и резултатите, постигнати от един велик лекар.

Шарлот Герсон

Основаване на Герсон Институт



Родена в Германия, Шарлот Герсон е най-малката дъщеря на Д-р Макс Герсон. Тя помага на баща си с преводи и писане на документи, даване на дежурства и служейки като медицинска сестра на пациенти. Когато д-р Герсон умира през 1959 г., Шарлот продължава делото на баща си като публикува книгата му “Ракова Терапия: Резултати от 50 случая”, така че доктори и пациенти да имат възможността да следват инструкциите на д-р Герсон за Терапията. В резултат на нейните усилия, търсене за Терапията Герсон се увеличило.

Тя основава Герсон Институт през 1976 г. за да направи терапията достъпна за хора по цял свят. През 1977 г., тя помага в основаването на първата Герсон Клиника в Мексико. Тя още помага в създаването на “Програма за Трениране на Практикуващи Терапията Герсон”. Тя продължава да участва в тренирането на медици, обгрижващи болните лица и пациенти.

Шарлот Герсон е съхранила жив пламъка на откритията на своя баща, тя дава лекции в различни страни, продава книгите на баща си, пише и публикува свои собствени книги, появява се в документални филми и дава ТВ и радио интервюта. Всяка седмица тя лично посещава клиниката в Мексико, за да провери лично всеки пациент. Тя продължава да дава насоки на стотици хора в техните “изцелителни пътешествия” и да вдъхновява хиляди по цял свят.

Герсон Институт

P O Box 161358
San Diego, CA 92176

RETURN SERVICE REQUESTED

Герсон Институт



Toll Free 1-888-443-7766

Tel. 858-694-0707

Fax 858.694.0757

www.gerson.org

info@gerson.org

facebook

www.facebook.com/GersonInstitute

twitter

www.twitter.com/GersonInstitute

© 2014 Gerson Institute. Gerson® and Gerson Therapy® are Registered Trademarks.